

Zur Person



Sandra Schneider-Homberger, Jg. 1974.

Studium der Musiktherapie von 1997 bis 2001 an der Fachhochschule Heidelberg. Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG).

Seit 2001 klinisch-therapeutische Arbeit mit umfassender Erfahrung in den Bereichen: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychiatrie und Neurologie.

Seit 2005 Spezialisierung auf frühkindliche Entwicklungsstörungen, v.a. Autismus-Spektrum-Störungen (ATZ Bielefeld und Stuttgart bis heute), sowie seit 2014 auf die Arbeit mit hörbeeinträchtigten Menschen allen Alters (CI-Reha-Centrum, HNO-Klinik, UKT Tübingen bis heute). Jeweils begleitende Beratung von Angehörigen, Bezugspersonen und Institutionen.

Aus-, Fort- und Weiterbildung u.a. in Neurologischer Musiktherapie (Prof. Dr. M. Thaut), Integrativer Leib und Bewegungstherapie (Prof. Dr. H. Petzold), Tinnituszentrierter Musiktherapie (Dr. Annette Cramer), sowie in verschiedenen gesprächspsychotherapeutischen und entspannungsinduzierenden Verfahren. Zertifizierung zur Anwendung musiktherapeutisch-entwicklungspsychologischer Diagnostik (EBQ - Prof. Dr. K. Schumacher/C. Calvet-Kruppa).

Seit 2009 freiberuflich in eigener Praxis. Angebot von Inhouse-Fort- und Weiterbildungen sowie Tätigkeit als Dozentin.

Systemisch-integrative Supervisorin/Coach i.A. (UKT Tübingen).



**Systemisch-integrative
Supervision und Coaching**

**Systemisch-integrative
Supervision und Coaching**

Sandra Schneider-Homberger
Dipl.-Musiktherapeutin (FH/DMTG)
Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG)
Supervisorin/Coach i.A. (UKT Tübingen)
Rottenburgerstr. 29
72108 Rottenburg a.N.
Tel.: 07073/913034
www.musiktherapie-sh.de
info@musiktherapie-sh.de

Das Leben ist ein Kunstwerk -

Der Mensch der Künstler

Supervisions- und Coachingangebot

In meinem Supervisions-/Coachingangebot rücken Fragestellungen in den Fokus, die häufig aus der Alltags- und Berufsrolle heraus entstehen und die ohne entsprechende Begleitung eines Supervisors oder Coaches nicht differenziert und bearbeitet werden können.

In Abgrenzung zu einem therapeutischen Angebot sind der Umfang und die Häufigkeit einer Supervision/eines Coachings deutlich geringer. Die Supervisionsanliegen werden genau formuliert, Handlungsmöglichkeiten und Ziele darauf hin gemeinsam, schrittweise und sorgfältig erarbeitet. Die Rahmenbedingungen hierfür werden vorab gemeinsam festgelegt.

Hinweis: Psychische Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen oder andere Beeinträchtigungen der Selbststeuerungsfähigkeit sind dem Aufgabenfeld von Psychotherapie und Medizin zuzuordnen. Hier berate ich sie gerne bezüglich der weiteren, für Sie geeigneten Schritte.

Gerade wenn man glaubt etwas ganz sicher zu wissen, muss man sich um eine andere Perspektive bemühen.

(aus dem Film "Der Club der toten Dichter")

"Don't push the river – it flows by itself."

Chinesisches Sprichwort

Haltung und Ansatz

Ausgehend von meinem beruflichen Hintergrund als Diplom-Musiktherapeutin (FH) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), sowie durch meine langjährige Erfahrung in der therapiebegleitenden Beratung, ist meine Haltung als systemisch-integrative Supervisorin und Coach von einer ressourcen- und prozessorientierten Herangehensweise geprägt. Die Klärung der vorliegenden Themen wird von mir, unter Berücksichtigung des jeweiligen Kontextes, sowie durch die Etablierung individueller Angebote zur Re- und Selbstorganisation, strukturiert unterstützt. Hierbei kommen verschiedene Methoden und kreative Hilfsmittel zum Tragen. Dies können sein: Methoden aus der klientenzentrierten Gesprächsführung, der systemischen Therapie/Supervision, der Gestalttherapie / Gestaltsupervision, der Transaktionsanalyse, der Hypnotherapie, der Mediation sowie aus nonverbalen, kreativtherapeutischen Bereichen.

An wen richtet sich mein Coaching?

Mein Supervisions- und Coachingangebot richtet sich vorrangig

- an Einzelpersonen sowie auch an Teams und Gruppen aus **klinisch-therapeutischen, seelsorgerischen oder kreativ-therapeutischen Bereichen** sowie
- an Menschen mit hoher Verantwortung in **leitender Position, Selbständige, Lehrkräfte** etc.
- an Menschen aus **anderen Fachbereichen**, die ihr **Tätigkeitsfeld bereichern** sowie betriebliche **Abläufe qualitativ verbessern** wollen
- an alle Menschen, die **sowohl ihren Arbeitsalltag als auch ihr Privatleben erfüllter erleben** möchten.

Ich biete

- Einzelsupervision
- Team- und Gruppensupervision
- Fallsupervision
- Organisations- und Prozessberatung
- Konfliktmoderation
- Begleitung beruflicher Veränderungen

Sandra Schneider-Homberger